

Ausschreibung zum 21. Flatow – Cup in Berlin – Grünau

Am Samstag, den **20.9.2014**, findet an der Regattastrecke Grünau der Flatow – Cup im Rudern statt. Die Ruderer und deren Eltern, Trainer und Vereinsvertreter sind recht herzlich eingeladen, an diesem Wettkampf teilzunehmen.

Allgemeine Hinweise:

- Keine Beschränkungen bei der Anzahl der Meldungen pro Rennen.
- **Es finden LG-Rennen statt. Bitte in der Meldung vermerken! Bei mehr als 3 Meldungen extra Abteilungen, ansonsten nur getrennte Wertung.**
- Waage nach der Obleutebesprechung um 9:30
- Die Rennen finden in Anlehnung an die RWR statt.
- Die Obleutebesprechung beginnt um 9:00 im SchiRi-Raum.
- Beginn der Veranstaltung ist 10:00, Ende ca. 14:00.
- **Kurzstrecke!: Die Rennen werden in 4 Blöcken (abwechselnd mit den Rennen der Kanuten) über ca. 250m ausgefahren.**
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 1998 – 2004.
- Die Sieger erhalten das Flatowhemd und Urkunden.
- Die Ausleihe der Startnummern kostet wie immer 10.-

Meldegelder:

1x	2.-
2x	4.-
4x	8.-

Rennfolge:
5' - Abstand

Block 1

10:30 – 11:00	R 1	Ju 1x 00/01	VL	LG Kennzeichnen!
	R 2	JFB 2x B 98/99	F	
	R 3	Mä 1x 02/03	F	LG Kennzeichnen!
	R 4	Mä 1x 00/01	VL	LG Kennzeichnen!

Block 2

11:30 – 12:00	R 5	JM 1x B 98/99	F	LG Kennzeichnen!
	R 6	Mä 1x Anfänger	F	
	R 7	Ju 2x 02/03	F	
	R 8	JFB 1x 98/99	F	LG Kennzeichnen!

Block 3

12:30 – 13:00	R 1	Finals	F	
	R 9	JMB 2x 98/99	F	
	R 10	Mä 2x 02/03	F	
	R 4	Finals	F	

Block 4

13:30 – 14:00	R 11	Mix 4x+ 98 – 99	F	
	R 12	Ju 1x Anfänger	F	
	R 13	Ju 1x 02/03	F	LG Kennzeichnen!
	R 14	Mix 4x+ 00 u. jünger	F	

Meldeschluss: Mittwoch, 10.09.2014 um 18:00 Uhr

Meldung unter: reinke@flatow-os.de
Dafür die angehängte Excel-Datei benutzen!

In Erwartung spannender Wettkämpfe verbleiben die Lehrer/ Trainer der Flatow-Schule.

Reinke/ Schröder