

## Ausschreibung zum 23. Flatow – Cup in Berlin – Grünau

Am Samstag, den **17.9.2016**, findet an der Regattastrecke Grünau **der Flatow – Cup** im Rudern statt.

Die Ruderer und deren Eltern, Trainer und Vereinsvertreter sind recht herzlich eingeladen, an diesem Wettkampf teilzunehmen.

Allgemeine Hinweise:

Für die Jahrgänge 2005 – 06 (6.Klasse-Sichtung) findet ab 9:00 ein Athletik-Wettkampf statt. Bitte in der Meldeliste unter AW vermerken.

Weiteres:

- Die Rennen finden in Anlehnung an die RWR statt.
- **Kurzstrecke!:** Die Rennen werden in 4 Blöcken (abwechselnd mit den Rennen der Kanuten) über ca. 250m ausgefahren.
- Startberechtigt sind die Jahrgänge 2000 – 2006.
- Beginn der Veranstaltung ist 10:30, Ende ca. 14:00
- Die Obleutebesprechung beginnt um 9:00 im SchiRi-Raum.
- Waage nach der Obleutebesprechung um 9:30
- Keine Beschränkungen bei der Anzahl der Meldungen pro Rennen.
- **Es finden LG-Rennen statt. Bitte in der Meldung vermerken! Bei mehr als 3 Meldungen extra Abteilungen, ansonsten nur getrennte Wertung.**
- Die Sieger erhalten das Flatowhemd und Urkunden.
- Die Ausleihe der Startnummern kostet wie immer 10.-

## Meldegelder:

1x	2.-
2x	4.-
4x	8.-

Rennfolge: Ca. 5' - Abstand

### Block 1

10:30 – 11:00	R 1	Ju 1x	02/03	VL	LG Kennzeichnen!
	R 2	JF 2xB	00/01	F	
	R 3	Mä 1x	04/05	F	LG Kennzeichnen!
	R 4	Mä 1x	02/03	VL	LG Kennzeichnen!

### Block 2

11:30 – 12:00	R 5	JM 1x B	00/01	F	LG Kennzeichnen!
	R 6	Mä 1x	Anfänger	F	
	R 7	Ju 2x	04/05	F	
	R 8	JF 1xB	00/01	F	LG Kennzeichnen!

### Block 3

12:30 – 13:00	R 1	Finals		F	
	R 9	JM 2xB	00/01	F	
	R 10	Mä 2x	04/05	F	
	R 4	Finals		F	

### Block 4

13:30 – 14:00	R 11	Mix 4x+	00 – 01	F	
	R 12	Ju 1x	Anfänger	F	
	R 13	Ju 1x	04/05	F	LG Kennzeichnen!
	R 14	Mix 4x+	02 u. jünger	F	

**Meldeschluss: Mittwoch, 07.09.2016 um 18:00 Uhr**

Meldung unter: [reinke@flatow-os.de](mailto:reinke@flatow-os.de)

**Dafür die angehängte Excel-Datei benutzen!**

In Erwartung spannender Wettkämpfe verbleiben die Lehrer/ Trainer der Flatow-Schule.

U. Reinke