



**Landesleistungszentrum**  
Mitglied des Deutschen Kanu-Verbandes

Landes-Kanu-Verband Berlin e.V./ Eisenhammerweg 22 A / 13507 Berlin

Im Landessportbund Berlin e.V.

Eisenhammerweg 22 A  
13507 Berlin  
Tel.: 030/ 439 80710  
Fax: 030/ 439 80730

«Vorname» «Name»  
«Straße»  
«PLZ» «Ort»

Berlin, den 12.10.2018

## **Einladung zum Sichtungslehrgang „Aufnahme Flatow-Oberschule“**

Verein: «Verein»

Liebe(r) «Vorname»,

gegenüber deinem Verein bekundest du Interesse an der Flatow – Oberschule und einer eventuellen Anmeldung. Zu einer solchen Entscheidung beglückwünschen wir dich. Wie du sicherlich weißt, ist die Flatow – Oberschule eine Eliteschule des Sportes mit dem Schwerpunkt Wasserfahrtsport. Eine Einschulung ist daher mit einer Empfehlung des Landessportbundes verbunden.

Der LKV Berlin führt hierzu einen Eignungslehrgang mit Übernachtung im Landesleistungszentrum durch. Die Kosten für die Übernachtung und Verpflegung werden vom LKV Berlin übernommen. Wir möchten dir die Gelegenheit geben, an diesem Lehrgang in der Sportart Kanurennsport teilzunehmen.

**Termin:** 15. – 17.11.2018  
**Ort:** Landesleistungszentrum Kanu  
Eisenhammerweg 22a, 13507 Berlin  
**Beginn:** 15.11.2017 um 17.30 Uhr  
**Ende:** 17.11.2017 um 12.00 Uhr

Mitzubringen sind:

- Bootsmaterial (Boot, Paddel, Zubehör, Schwimmweste)  
Verladen der Boote über Deinen Verein am 14.11.2018 in Grünau auf dem LKV Anhänger
- Trainingsbekleidung für das Außentraining und Innentraining.
- Kopie der letzten 3 Zeugnisse

Für evtl. Rückfragen stehe ich unter der Rufnummer 67821356 gerne zur Verfügung.

**Diese Einladung dient gleichzeitig als Freistellungsgesuch für den 16.11.2018 zur Vorlage bei Deiner Schule.**

Wir wünschen Dir eine angenehme Anreise und einen erfolgreichen Lehrgangsverlauf.

Mit freundlichem Gruß  
Landes-Kanu-Verband Berlin e.V.

André Heinrich  
Leitender Landestrainer



An den  
Landes-Kanu-Verband Berlin e. V.  
Eisenhammerweg 22a

**13507 Berlin**

Fax 67821359 oder  
Email: heinrich@kanu.berlin

**Rücksenden bis zum  
09. 11. 2018**

## **Teilnahmebestätigung**

An den Sichtungslehrgang zur Einschulung Flatow-Schule nehme ich teil / nicht teil.

Name:           «Name»

Vorname:       «Vorname»

Anschrift:      «Straße», «PLZ» «Ort»

E-Mail:           .....

Korrektur:       .....

Unterschrift der Eltern: .....



## **Ablaufplan**

### **14.11.2018**

bis 19.00 Uhr Verladen der Boote am LLZ AS Grünau

### **15.11.2018**

bis 17.30 Uhr Anreise  
Begrüßung und Einweisung

18.30 Uhr Abendessen

20.00 -20.30 Uhr Beweglichkeitstest / Anthropometrie

### **16.11.2018**

07.00 Uhr Frühsport

07.30 Uhr Frühstück

08.15 Uhr Gruppeneinteilung

09.00 – 10.30 Uhr 1. Teil Trainingsübungen aus dem DKV -Testprogramm

11.00 – 12.30 Uhr 2. Teil Trainingsübungen aus dem DKV -Testprogramm

13.00 Uhr Mittag

14.30 – 15.30 Uhr 3. Teil Trainingsübungen aus dem DKV -Testprogramm

16.30 – 18.00 Uhr 4. Teil Trainingsübungen aus dem DKV -Testprogramm

18.30 Abendessen

19.30 – 20.30 Uhr Einzel- bzw. Gruppengespräche

### **17.11.2018**

07.00 Uhr Frühsport

07.30 Uhr Frühstück

09.00 – 10.30 Uhr 5. Teil Trainingsübungen aus dem DKV -Testprogramm

11.00 – 12.00 Uhr Auswertung / Hinweise zum Aufnahmeverfahren  
Elternversammlung

**12.00 Uhr Ende und Heimreise**